



PROTEGEZ VOS YEUX

Si contrairement au squash par exemple, les protections des yeux ne sont pas obligatoires en badminton, le port de lunettes peut-il être une réponse pour minimiser le risque ? « *Il n'y a pas de solution miracle*, prévient le médecin fédéral. La question des lunettes est régulièrement évoquée, mais si on pourrait avoir tendance à dire oui pour la protection, le port des lunettes a aussi ses contraintes : buée liée à la transpiration, reflets des éclairages, coût de l'équipement. On ne peut pas obliger un pratiquant à mettre 150 euros dans une paire de lunettes dont l'entretien est souvent difficile en raison notamment des rayures. Pour ceux qui doivent porter des lunettes de vue – et ceux qui ont des lentilles- la question est déjà réglée. Pour les autres... Chacun a son avis. « *Nombre de blessures oculaires pourraient être évitées par le port de lunettes lors de la pratique en double* ». « *Si la France peut avoir des velléités, il faut qu'elles soient suivies au niveau international* ». Bref à défaut d'être une assurance tous risques, la vigilance, raquette en main, apparaît donc comme la meilleure garantie contre les blessures.

Les gestes de bases

Puisque le volant qui vient toucher la cornée ou l'iris de l'œil reste, même faible, une probabilité, il n'est pas non plus inutile de rappeler les quelques gestes à effectuer dans une telle situation : bannissez le collyre et rincer abondamment votre œil à l'eau claire pour évacuer les poussières et petits débris de plumes et de paille. On y pense moins, mais mettez aussi du froid sur la paupière pour éviter l'hématome et, si une gêne demeure, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

ELECTIONS FEDERALES DE BADMINTON

La FFBA s'est dotée, le 17 janvier dernier et pour 4 ans, d'un nouveau comité directeur, qui a confié un quatrième mandat de président à Paul André TRAMIER. L'Assemblée Générale électorale s'est tenue à Paris, au siège du CNOSF. 138 délégués, représentant 613 voix, devaient procéder à l'élection de 13 membres féminins et 20 masculins, dont un médecin fédéral. Si le quota masculin a été atteint avec 32 candidats, seules 5 candidates se sont déclarées. De ce fait, le nouveau comité directeur est composé de 25 membres seulement. Fin janvier, le CD a élu les 13 membres du bureau fédéral et désigné les 6 et 7 mars, les responsables des commissions de travail.



